

Ficha 2.3.1

Trabajo oral en parejas: Un buen deportista

Eres entrenador deportivo y tienes que dar consejos e instrucciones a los miembros de tu equipo sobre lo que esperas de ellos durante la liga. Enlaza las frases de las dos cajas de vocabulario y preséntalas a tu compañero justificando tu consejo.

Ejemplo:

Hay que entrenar como mínimo cinco veces a la semana para mantener el ritmo deportivo.

- Entrenar como mínimo cinco veces a la semana.
- Comer fritos ni beber bebidas azucaradas.
- Combinar el fútbol con la vida familiar y los amigos.
- Descansar cada día para recuperar fuerzas.
- Tener siempre entusiasmo en el juego.
- Criticar a los otros sin fundamento. Somos como una familia.
- Seguir los consejos del entrenador físico en todo momento. Él es el profesional.
- Ver muchos partidos por televisión para aprender la técnica deportiva de los mejores jugadores.
- Perder la esperanza cuando se pierda un partido.
- Hacerse chequeos médicos cada mes.
- Tener una buena relación personal con los miembros del equipo y tener espíritu de equipo.
- Hablar con el entrenador de forma regular.
- Hundirse por el fracaso. Aprender de los errores.
- Cuidar tanto el cuerpo como la mente.
- Beber alcohol o fumar.
- Jugar muchos partidos para tener práctica.
- Hidratarse mucho. Es muy importante para tu resistencia en el campo.
- Disfrutar mucho del tiempo libre.

Hay que
Tenéis que
No hay que
Debéis