

Ficha 4.2.1

Trabajo en parejas

Vas a leer los problemas que se encuentran cuatro jóvenes cuando hacen uso de Internet y de las redes sociales. Tu compañero y tú tenéis que dar cinco consejos para solucionar los problemas de cada uno de los cuatro jóvenes.

Martina

Bueno, me he dado cuenta de que Internet me está alterando el sueño. La costumbre de irme a dormir a las diez de la noche y levantarme a las siete hace meses que ha desaparecido de mi vida. Contestar a los mensajes de mis amigos a las doce de la noche o estar escuchando música hasta muy tarde es ahora lo normal. Estoy cansada todo el día, de verdad. ¿Qué me recomiendas?

Juan

Me he dado cuenta de que me relaciono de forma diferente cuando utilizo las redes sociales. No soy yo. Mira, yo soy bastante tímido y me cuesta mucho relacionarme con la gente, pero en Internet pongo de todo, desde fotos de lo que hago el fin de semana hasta mensajes políticos y opiniones extravagantes, sin poner límites a mi privacidad. Comparto demasiadas cosas, vivo demasiado fuera de la vida real.

Berta

Las redes sociales son una potente herramienta, sin duda. Una ventana al mundo, pero veo que la tecnología digital es un verdadero peligro. Por ejemplo, hay una persona en las redes sociales que he intentado bloquear más de una vez, pero consigue seguir enviándome mensajes. No sé qué hacer. Es un acoso continuo y no me deja en paz.

Daniela

Vamos a ver, para mí es casi una adicción. No puedo pasar sin mirar el móvil cada tres minutos y ver las fotos y vídeos que me envían mis amigos. Quiero formar parte del grupo y por eso necesito seguir conectada, así que estoy totalmente enganchada, sin duda. Me he dado cuenta de que me cuesta concentrarme en clase y de que ha bajado mi rendimiento académico. Estoy más pendiente de lo que me digan por las redes sociales que de mi propio entorno. ¿Puedes ayudarme?