

¿Sabes todo sobre el zika? Pista 21

[NARRADOR] El zika es una enfermedad viral que, al igual que el dengue y la fiebre chikunguña, es transmitida por el mosquito *Aedes Aegypti*.

¿Sabes cuál es la población en riesgo?

Todos corremos el mismo riesgo. Sin embargo, en personas con enfermedades preexistentes, como la diabetes, la hipertensión o la obesidad; en personas mayores, en mujeres embarazadas y en niños menores de 5 años de edad, los síntomas pueden ser más graves.

Además, en el caso del zika, una persona infectada puede transmitir la enfermedad mediante relaciones sexuales.

Si estás embarazada, el zika puede causar complicaciones en el desarrollo de tu bebé, como la microcefalia.

Los síntomas de estas tres enfermedades son similares: fiebre, sarpullido, malestar general.

Si tienes estos síntomas:

- Evita la automedicación.
- Acude al médico o al hospital más cercano.
- Recuerda que los exámenes para descartar estas enfermedades son gratuitos.

¿Sabes cómo prevenir el zika?

El mosquito *Aedes Aegypti* se reproduce por medio de huevos que coloca en las paredes de recipientes con agua. La mejor forma de prevenir la enfermedad es eliminando estos criaderos en tres simples pasos:

- Lava y cepilla los recipientes que contengan agua.
- Tapa los envases en los que almacenas agua.
- Elimina los objetos que acumulen agua y no los uses.

Y si viajas a zonas tropicales:

- Usa ropa ligera que te cubra la mayor parte de la superficie expuesta del cuerpo, como prendas con manga larga.
- Aplica repelente de mosquitos cada cuatro horas en la piel expuesta y sobre la ropa ligera que uses.
- Controla que las ventanas de las habitaciones donde estés tengan mallas o mosquiteros.

¡Luchemos contra el zika!

¡Saca al mosquito de tu casa!

¡Cuida a tu pareja!

¡Cuida a tu familia!

Son consejos del Ministerio de Salud y Protección Social.